

Dasein vor Dir, Herr, das ist alles.  
Die Augen meines Leibes schliessen und  
still sein.

Die Augen meiner Seele schliessen und  
warten.

Dir gegenwärtig sein, dem unendlich  
Gegenwärtigen.

Mich Dir aussetzen, der Du Dich mir  
ausgesetzt hast.

Michel Quoist

**„Du stellst meine Füße auf  
weiten Raum.“ (Psalm 31,9)**

**Exerzitien im Alltag 2023**



**St. Jakobus**  
Berlin – Umland Ost



**Exerzitien im Alltag** sind christliche geistliche Übungen, die die Teilnehmer\*innen mitten im Alltagsleben zur vertieften Beschäftigung mit ihrem Glauben, ihrer Beziehung zu Gott und mit der Heiligen Schrift einladen.

Den „roten Faden“ durch unsere Exerzitien bilden die Kirchenräume der Pfarrei St. Jacobus. Diese sind vielfältig und bilden den Mittelpunkt gemeindlichen Lebens unserer neu gegründeten Pfarrgemeinde. Zugleich laden sie als Ort der Stille, des Gebetes, der Betrachtung, der Zuflucht zur persönlichen Gottesbegegnung ein. An fünf Abenden in der Fastenzeit wollen wir verschiedene ausgewählte Kirchen unserer Pfarrei näher betrachten und danach fragen, was die Architektur, die Kunstgegenstände und die liturgischen Orte mit unserem Leben aus dem Glauben zu tun haben. Bestandteile dieser Abende sind die Betrachtung und Deutung einzelner Facetten des Kirchenraumes, die Schriftlesung, das Gespräch und eine Zeit der gemeinsamen Stille und des Gebetes. Außerdem gibt es Impulse für die persönliche und spirituelle Gestaltung der Fastenzeit. Die Teilnahme ist möglich an allen oder auch nur an einzelnen Abenden. Anmeldung ist nicht erforderlich. Kosten entstehen keine.

#### **Termine, Orte und Themen:**

Donnerstag, 2. März, 19.00 Uhr, St. Hubertus, Petershagen

**„Ich bin die Tür“** (Joh 10,9)

Betrachtung insbesondere der Portale des Kirchenraumes und des Vorplatzes der Kirche

Donnerstag, 9. März, 19.00 Uhr, Mariä Unbefleckte Empfängnis, Schöneiche

**„Aus meinem Inneren werden Ströme lebendigen Wassers fließen“**  
(Joh 7,38)

Betrachtung insbes. des Taufbeckens und der Weihwasserbecken

Donnerstag, 16. März, 19.00 Uhr, St. Bonifatius, Erkner

**„Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben...“** (Joh 14,8)

Betrachtung insbes. des Mittelganges, der Wege im Kirchenraum und der Architektur.

Donnerstag, 23. März, 19.00 Uhr, St. Georg, Hoppegarten

**„Ich bin der gute Hirte“** (Joh 10,11)

Betrachtung insbes. des Lesepultes als Tisch des Wortes.

Donnerstag, 30. März, 19.00 Uhr, Christian-Schreiber-Haus, Alt-Buchhorst

**„Ich bin das Brot des Lebens“** (Joh 6,35)

Betrachtung insbes. des Altars als Tisch des Sakramentes und des Tabernakels, Eucharistiefeier

Den Teilnehmer\*innen wird empfohlen, sich täglich eine Zeit der Stille und der persönlichen Betrachtung zu nehmen.

Während der Exerzitien stehen Kaplan Lucas Podschun für Beichtgespräche u. geistliche Begleitung und Bruder Matthias für geistliche Begleitung zur Verfügung.

Exerzitienbegleiter: Bruder Matthias Bogoslawski SDB  
Kontakt: 0171 9771242; bogoslawski@donbosco.de